



## Jahresprogramm Opti-Training 2024

Datum	Tag	Anlass	Bemerkungen
20. – 21. April	Sa/So	RV6-Regionaltraining, ASC Altnau	
24. April	Mi	Start Saisonkurs, Boote richten, Training	<b>Start 16:00</b>
27./28. April	Sa/So	RV6-Regionaltraining, ASC Altnau	
27./28. April	Sa/So	Montfort Junior Trophy, Langenargen	BOM
1. Mai	Mi	Training	
4./5. Mai	Sa/So	Höri-Pokal, Segelclub Moos	BOM Opti B
8. Mai	Mi	Training	
15. Mai	Mi	Training	Vorsommerferien TG (9. – 20.5.)
18./19. Mai	Sa/So	Manfred Wasmund Regatta, Lindau	BOM provisorisch
22. Mai	Mi	Training	
29. Mai	Mi	Training	
5. Juni	Mi	Plauschregatta Mondscheinwoche	Mondscheinwoche (3. – 8. Juni)
12. Juni	Mi	Training	
15./16. Juni	Sa/So	Sonnenfisch-Regatta, Überlingen	BOM
19. Juni	Mi	Training	
22./23. Juni	Sa/So	Seemoser Opti-Pokal, Friedrichshafen	BOM
26. Juni	Mi	Training	
3. Juli	Mi	Training	
Juli / August	Mi	<i>kein Training</i>	Sommerferien (6.7. – 11.8.)
6./7. Juli	Sa/So	Apfel Cup, Ludwigshafen	BOM
14. August	Mi	Training	
21. August	Mi	Training	
28. August	Mi	Training	
4. September	Mi	Training	
11. September	Mi	Training	
18. September	Mi	Training	
21./22. Sept.	Sa/So	Zeller Sparkassen Cup, Radolfzell	BOM
25. September	Mi	Training	
2. Oktober	Mi	letztes Training	
5./6. Oktober	Sa/So	Harder Jugendcup, Hard	BOM
12./13. Oktober	Sa/So	Windteufele Regatta, Meersburg	BOM
23. Oktober	Mi	Optis putzen	
26. Oktober	Sa	Optis polieren und versorgen	
13. November	Mi	Saison-Schlussabend	Rückblick / Preisverteilung

### Trainingszeiten am Mittwoch

- 16:15 ab Eintreffen und vorbereiten, Boote auftakeln, umziehen, Schlauchboote einwassern
- 17:00 Briefing im Clubhaus (segelbereit)
- 17:00 – Segeltraining (Theorie und Praxis, an Land und auf dem Wasser)
- 19:00 anschliessend Aufräumen und Debriefing
- 19:45 Verabschiedung (und sich evtl. mit Getränken und Verpflegung stärken)
- 20:00 ab «Youth meets YCA» Clubhock, an dem sich Jung und Alt treffen